

Consejos sobre el COVID-19

Lávese las manos con frecuencia

Lávese las manos con jabón o desinfectante antes y después de:

- Tocarse la cara.
- Retirarse la mascarilla.
- Entrar o salir de un edificio o establecimiento y de usar un ascensor.



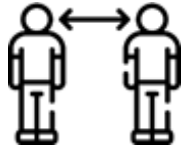
Use mascarilla cuando sea necesario

- Asegúrese de que le cubra la nariz y la boca.
- Las mascarillas ayudan a prevenir la transmisión de la infección y a protegerlo a usted y a su familia.



Mantenga una distancia segura

- Permanezca a 1,5 m de distancia de las personas que no vivan con usted.
- Permanezca a 1,5 m de distancia de otras personas en establecimientos, lugares concurridos, parques y lugares de trabajo.



Hacerse la prueba ayuda a vigilar la propagación del virus y reduce los riesgos

Hágase la prueba:

- Si tiene algún síntoma de enfermedad, y quédese en casa hasta recibir los resultados.
- Entre los síntomas del COVID-19 se encuentran los siguientes:



Fiebre



Secreción nasal



Dolor de garganta



Tos



Escalofríos



Dificultad para respirar



Pérdida del olfato o del gusto

Hágase la prueba en los siguientes casos:

- Si ha estado en contacto estrecho con alguien que tenga COVID-19 en los últimos 14 días.
- Si ha visitado alguno de los lugares de exposición actuales, incluso si no tiene síntomas.
- Visite la siguiente página web para obtener información sobre los lugares de exposición actuales:

www.coronavirus.vic.gov.au/exposure-sites

- Para consultar dónde se puede hacer la prueba, visite:

www.coronavirus.vic.gov.au/where-get-tested-covid-19



Regístrese siempre con la aplicación QR Code

- Descárguese la aplicación de Service Victoria:
www.service.vic.gov.au/check-in
- Use la aplicación para escanear el código QR cuando entre en establecimientos, edificios y lugares de trabajo.



Vacuna contra el COVID-19

La vacunación contra el COVID-19 es importante para usted, su familia y su comunidad.

- Las vacunas contra el COVID-19 son muy eficaces y ayudan a prevenir los contagios por COVID-19.
- La vacunación previene la transmisión y frenará la propagación de la enfermedad.

Las vacunas contra el COVID-19 pueden ayudar a que volvamos a hacer las cosas que nos gustan

- Pasar tiempo de calidad con nuestras familias y amigos.
- Trabajar con menos restricciones.
- Desplazarnos libremente.
- Necesitamos la vacuna, no solo para ayudar a reducir el número de casos y acabar con la pandemia, sino también para impedir que el virus mute.



Las vacunas contra el COVID-19 disponibles en Australia han sido aprobadas por la TGA

(Administración de Productos Terapéuticos)

- Tras ser sometidas a rigurosas pruebas, se las considera seguras y eficaces.
- Las vacunas contra el COVID-19 NO contienen el virus del COVID-19.
- Si está embarazada o en período de lactancia, hay disponible una vacuna contra el COVID-19 que es segura.



Se está ofreciendo la vacuna a toda la población por etapas

- Se hace así para proteger de forma prioritaria a los más vulnerables.
- La vacuna es gratuita para todas las personas que residan en Australia. No es necesario tener tarjeta de Medicare.
- Para averiguar si ya puede vacunarse, visite:

www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/covid-19-vaccine-eligibility-checker



Reserve su vacuna

- Puede llamar al 1800 675 398, y pulse la opción 0 (cero) si necesita intérprete.
- Reservas por internet:

<https://portal.cvms.vic.gov.au>

www.coronavirus.vic.gov.au/book-your-vaccine-appointment



Posibles efectos secundarios

- La vacuna contra el COVID-19 puede producir efectos secundarios. Estos suelen ser leves y duran solo uno o dos días.
- Los efectos secundarios más frecuentes son: dolor y enrojecimiento o picor en el brazo, ligeros escalofríos, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones y fatiga.
- Los efectos secundarios graves son raros. Si no se encuentra bien después de recibir la vacuna, solicite asistencia médica.
- Los riesgos muy bajos de sufrir efectos secundarios graves a consecuencia de la vacuna superan con creces los riesgos de enfermarse gravemente o morir a causa del COVID-19.



Obtenga siempre información precisa

- Esto le ayudará a tomar la decisión correcta. Consulte siempre fuentes de información confiables y datos fidedignos.

www.coronavirus.vic.gov.au

www.health.gov.au

www.who.int/

La información aquí recogida procede de documentos públicos del Departamento de Salud y de Vic Health.

Para solicitar una copia de esta información en su idioma, póngase en contacto con:
Municipalidad de Casey 9705 5200 Municipalidad del Gran Dandenong 8571 1000
Municipalidad de Cardinia Shire 1300 787 624