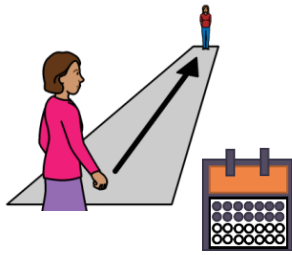


# 自我隔离与冠状病毒(COVID-19)

## 什么是自我隔离?



自我隔离是阻止冠状病毒（COVID-19）传播的一种方式。这意味着你必须和那些与你不住在一起的人远离 14 天。你可以呆在家里或旅馆房间里。

## 谁需要自我隔离?



任何在 2020 年 3 月 15 日后从海外来澳的人士



任何感染冠状病毒（COVID-19）的人士

任何与感染冠状病毒（COVID-19）的人生活在一起的人士

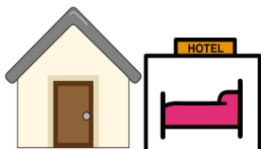
任何与感染冠状病毒（COVID-19）的人有过密切接触的人士。

“密切接触”指的是与某人非常近距离地接触 15 分钟或更久。

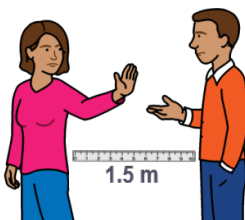


如果你不进行自我隔离，你可能会被罚款

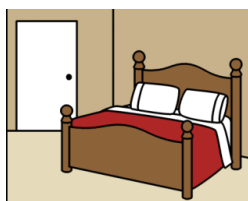
## 如何自我隔离



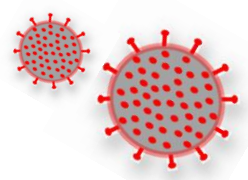
除非你要去看医生或去医院，否则不要离开你的家或旅馆房间



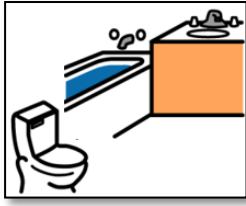
和你住在一起的人保持至少 1.5 米的距离



如果条件允许的话，使用单独的卧室



# 自我隔离与冠状病毒(COVID-19)



如果条件允许的话，使用单独的浴室



你必须用消毒剂擦拭你触过的任何表面。消毒剂是一种能杀死细菌的清洁液。



不要接待访客



如果你有冠状病毒（COVID-19），你必须佩戴口罩，包括

- 与其他人在同一房间的时候
- 去看医生或医院的时候

如果你和有冠状病毒（COVID-19）的人住在一起，你不需要佩戴口罩，除非你开始感到不舒服



家里的每个人都必须坚持洗手



每个人必须在家里呆满 14 天。可以去你的花园。

如果你需要食物或其他东西，可以问下和你不住在一起的朋友和家人。如果你需要这些东西但无法得到帮助，打电话 1800 675 398。

如果你需要口译员



拨打号码 131 450.

## 你有疑问吗？

随时拨打 1800 020 080 。如需口译员，拨打 131 450

