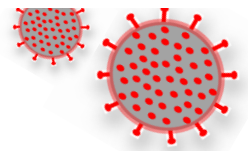
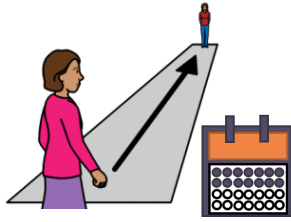


ස්වයං-හුදකලාවම සහ කොරෝනා වයිරස් (කෝවිඩ්-19)



ස්වයං-හුදකලාවීම යනු කුමක්ද?



කෝවිඩ්-19 පැතිරීම වැළැක්වීමේ එක් ක්‍රමයක් වන්නේ ස්වයං-හුදකලාවීමයි. මෙයින් අදහස් වන්නේ ඔබ සමඟ එකට ජීවත් නොවන අයගෙන් දින 14ක් වෙන්ව සිටීමයි. ඔබට නිවසේ හෝ හෝටලයක සිටිය හැකිය.

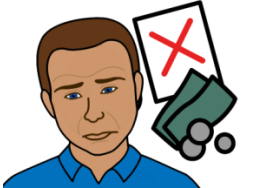
ස්වයං-හුදකලාවිය යුත්තේ කවුරුන්ද?



2020 මාර්තු 15 දිනට පසු ඕස්ට්‍රේලියාවට විදේශ සිට පැමිණෙන අය

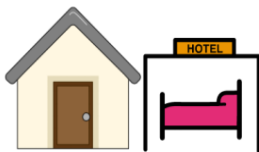


කෝවිඩ්-19 ඇති ඕනෑම අයෙකු
රෝගය ඇති අයෙකු සමඟ ජීවත්වන ඕනෑම අයෙකු
කෝවිඩ්-19 ඇති අයෙකු සමඟ සමීපව සම්බන්ධවුණු ඕනෑම අයෙකු. ‘සමීපව සම්බන්ධවුණු’ යනු යම් අයෙකු සමඟ මිනිත්තු 15ක් ඉතා සමීපයේ සිටීම.



ඔබ ස්වයං-හුදකලා නොවීම් නම්, ඔබව දඩයකට ලක්කල හැකිය

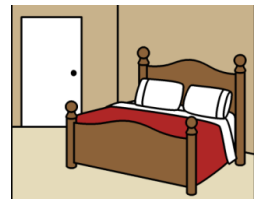
ස්වයං-හුදකලා වන්නේ කෙසේද?



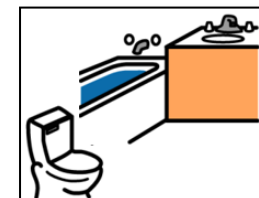
ඔබ වෛද්‍යවරයා හෝ රෝහල වෙත නොයන්නේ නම්, ඔබගේ නිවස හෝ හෝටලයෙන් ජීවත්ව නොයන්න



ඔබ ජීවත්වන ඕනෑම අයෙකුගෙන් මීටර 1.5ක් දුරින් සිටින්න

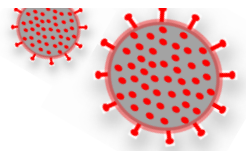


ඔබට හැකිනම්, වෙනම නිදන කාමරයක් භාවිතා කරන්න

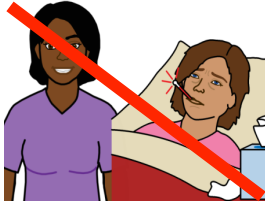


ඔබට හැකිනම්, වෙනම නානකාමරයක් භාවිතා කරන්න

ස්වයං-හුදුකලාවම සහ කොරෝනා වයිරස් (කෝවිඩ්-19)



ඔබ ඇල්ලූ ඕනෑම මතුපිටක් ජීවානුහරණ (disinfectant) භාවිතා කර පිසදා දමන්න. 'Disinfectant' යනු විෂබීජ නසන පිරිසිදු කිරීමේ දියරයකි.



අමුත්තන්ට එමට ඉඩ නොදෙන්න



ඔබට කෝවිඩ්-19 ඇතිනම්, සහ පහත එකකට අයත්වේ නම්, ඔබ මුළු ආවරණයක් පැළඳිය යුතුය

- අනෙක් අය සමඟ එකම කාමරයේ සිටිනම්
- ඔබ වෛද්‍යවරයා හෝ රෝහල වෙත යන්නේ නම්

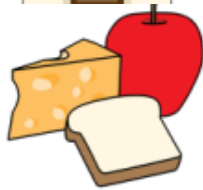
කෝවිඩ්-19 ඇති අයෙකු සමඟ ජීවත්වන අතර ඔබට අසනීපයක් නොදැනේ නම්, මුළු ආවරණයක් පැළඳිය යුතු නැත



නිවසේ සිටින සියළුම අය අත් සේදීම කල යුතුය



සියළු දෙනා දින 14ක නිවසේ රැඳී සිටිය යුතුය, ඔබගේ ගෙම්දූලට ඔබට යා හැකිය



ඔබට ආහාර හෝ වෙන කිසියම් දෙයක් අවශ්‍ය නම්, ඔබ සමඟ ජීවත් නොවන පවුලේ අය සහ මිතුරන්ගෙන් ඉල්ලා සිටින්න. මේවා ලබා ගැනීමට උපකාර නොමැතිනම්, කරුණාකර දුරකථන අංක 1800 675 398 අමතන්න.

ඔබට භාෂණ පරිවර්තකයෙකු අවශ්‍ය නම්,  දුරකථන අංක 131 450 අමතන්න.

ඔබට කිසියම් ගැටළුවක් ඇතිද?

ඕනෑම අවස්ථාවක දුරකථන අංක 1800 020 080 අමතන්න. පරිවර්තකයෙකු අවශ්‍ය නම්, දුරකථන අංක 131 450 අමතන්න.



ඔබට භාෂණ

enliven's Health Literacy Services මගින් මෙම තොරතුරුවල පහසු ඉංග්‍රීසි සංස්කරණයක් සකසා ඇත. www.enliven.org.au (03) 9791 1768.

The Picture Communication Symbols ©1981-2016, Tobii Dynavox මගිනි. සියළු හිමිකම් Worldwide වෙත ඇවිරිණි. අනුමැතිය ඇතිව භාවිතා කරන ලදී. Boardmaker® යනු Tobii Dynavox හි වෙළඳ ලකුණකි.

Enliven Victoria හි අනුමැතිය නැතිව මෙහි ඇති කිසිදු කොටසක් පිටපත් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීම කල නොහැක. 2 වන සංස්කරණය - තොරතුරු 2020 මර්තු 4 වන දිනට නිවැරදිය.