



فهمیدن صحت و خدمات صحی
چه وقت نیاز به دیدن داکتر را میکنید

Understanding health and health services

When you need
to see a doctor

کسب اطلاعات بیشتر در مورد صحت و سلامتی
تان را با دیدن ویدیو در این وبسایت کنید
www.enliven.org.au/afghan-videos

شما این ویدیو را به: انگلیسی، دری، هزارگی و
پشتو تماشا کرده میتوانید. شما میتوانید این قصه و
قصه های دیگر را در این وبسایت دریافت کنید.

■ داشتن صحت خوب به این معنا که صحتمند بودن از نگاه جسمی، روانی و اجتماعی.

■ فقط بخاطریکه شما احساس مریض بودن و یا احساس درد را نمیکنید، به این معنا نیست که شما سالم هستید.

■ "General Practitioner" (GP) یک داکتر که میتواند به نگرانی های صحتی شما کمک و رسیدگی کند.

■ از GP خویش ملاقات نمایید که صحتمند بمانید.

■ Having good health means being well physically, emotionally and socially.

■ Just because you do not feel sick or do not have pain, does not mean you are healthy.

■ A "General Practitioner" (GP) is a doctor who can help look after all your health concerns.

■ Visit your GP often to stay healthy.



شما میتوانید تقاضای ترجمان کنید هر زمانیکه شما به آن نیاز داشته باشید.

You can ask for an interpreter whenever you need help for your health.

This resource was originally produced by South Eastern Melbourne Medicare Local in partnership with the Afghan community, Solid Media and Centre for Culture, Ethnicity and Health in December 2014.